

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN NIÑOS CON DIABETES TIPO 1 Y SU RELACION CON EL CONTROL DE LA GLUCEMIA

ADELA V. ABREGU, TERESITA DEL R. CARRIZO, MARIA M. PRADO, MARIA S. VELARDE, ELBA I. DIAZ, ROSSANA C. PEREZ AGUILAR, MARIA C. FONIO, MARIA C. BAZAN¹

Cátedra de Práctica Hospitalaria, Facultad de Bioquímica, Química y Farmacia, Universidad Nacional de Tucumán; ¹Servicio de Endocrinología, Hospital del Niño Jesús, San Miguel de Tucumán

Resumen Los pacientes con diabetes tienen un riesgo incrementado de desarrollar enfermedad cardiovascular (ECV). El objetivo de este trabajo fue evaluar factores de riesgo de ECV en niños con diabetes tipo 1 y su asociación con el grado de control glucémico. Se estudiaron 52 pacientes, entre 5 y 15 años, tratados con insulina corriente y NPH, comparados con 37 controles. Se investigó el grado de control glucémico, perfil lipídico, fibrinógeno plasmático, microalbuminuria y presión arterial. Los pacientes se agruparon en diabéticos con buen control glucémico [DBCG: hemoglobina glicosilada (HA_{1c}) < 8%] y con pobre control glucémico (DPCG, HA_{1c} ≥ 8%). La población con diabetes presentó valores incrementados de colesterol total (4.1 ± 0.9 vs. 3.1 ± 0.7 mmol/l, $p = 0.0008$), LDL-colesterol (2.4 ± 0.9 vs. 1.7 ± 0.7 mmol/l, $p = 0.0001$), HDL-colesterol (1.2 ± 0.3 vs. 1.0 ± 0.2 mmol/l, $p = 0.0002$), respecto a los sujetos controles. El 83% mostró un pobre control glucémico. No hubo diferencias significativas en el perfil lipídico entre DBCG y DPCG, excepto para HDL-colesterol que fue mayor en los DPCG ($p = 0.007$). Los niveles de fibrinógeno fueron mayores en DPCG que en DBCG (265 ± 46 vs. 229 ± 22 mg/dl, $p = 0.02$). Se detectaron tres pacientes con microalbuminuria y ninguno con hipertensión arterial. En la población estudiada los factores de riesgo cardiovascular más pronunciados fueron la dislipemia y la hiperglucemia, evidenciando la necesidad de la detección temprana de estos factores y un control metabólico riguroso.

Palabras clave: diabetes tipo 1, riesgo cardiovascular, dislipemia, fibrinógeno

Abstract *Cardiovascular risk factors in children with type 1 diabetes and their relationship with the glycemic control.* Diabetics have an increased risk of cardiovascular disease (CVD). The objective of this work was to evaluate the cardiovascular risk factors in infant-juvenile type 1 diabetics and their association with the degree of glycemic control. A total of 52 patients, aged 5-15 years, were studied and compared with 37 control subjects. The degree of glycemic control, lipid profile, plasma fibrinogen, microalbuminuria and blood pressure were investigated. The patients were grouped in diabetics with good glycemic control [DGGC, glycosilated hemoglobin (HbA_{1c}) < 8%] and poor glycemic control [DPGC, HA_{1c} ≥ 8%]. Diabetic patients presented incremented values of total cholesterol (4.1 ± 0.9 vs. 3.1 ± 0.7 mmol/l, $p = 0.0008$), LDL-cholesterol (2.4 ± 0.9 vs. 1.7 ± 0.7 mmol/l, $p = 0.0001$), HDL-cholesterol (1.2 ± 0.3 vs. 1.0 ± 0.2 mmol/l, $p = 0.0002$), with respect to control group. Eighty three per cent of diabetics showed a poor glycemic control. There were not significant differences in lipid profile between DGGC and DPGC, excepting HDL-cholesterol which was higher in DPGC group ($p = 0.007$). Plasma fibrinogen levels were similar in diabetics and controls, but they were higher in DPGC than in DGGC (265 ± 46 vs. 229 ± 22 mg/dl, $p = 0.02$). Three patients with microalbuminuria and none with hypertension were detected. In these patients the most pronounced risk factors for CVD were dyslipidemia and hyperglycemia, which justify the need for the early detection of these factors as well as strict metabolic control.

Key words: type 1 diabetes, cardiovascular risk, dyslipidemia, fibrinogen